



**El Campello**  
Ajuntament



## La UPCCA de El Campello Presenta:

### **Iª escuela de padres y madres: "Aprender a Comunicar"**

Durante el primer trimestre del próximo curso escolar 2017-2018, la UPCCA de El Campello va a poner en marcha para todos vosotros la **Iª escuela de padres y madres dirigida a promover aprendizajes, estrategias y capacidades para prevenir el consumo de drogas en vuestros hijos.**

En la adolescencia nuestros hijos viven la necesidad biológica de experimentar un rol adulto y por eso buscan tomar decisiones por ellos mismos, buscan definirse, buscan su lugar en el mundo y lo intentan hacer autonomamente, sin que estemos sobre ellos. Esto es normal, pero su inexperiencia y su falta de destrezas o inseguridades puede llevarlos a cometer errores significativos que repercutirán negativamente en su persona y en su ambiente (como el inicio del consumo de drogas). A menudo rechazan los consejos e indicaciones que les damos,... o eso creemos. La verdad es que, aunque manifiesten rechazo, nuestros hijos quieren y necesitan que estemos ahí.

Como Padres, somos responsables del bienestar de nuestros hijos, pero a veces nos podemos ver superados por la complejidad que supone educarlos, sobre todo en momentos concretos de su desarrollo como la adolescencia. Es éste un momento clave donde se ha de tener las cosas claras y las capacidades y destrezas necesarias para apoyar a nuestros hijos en el difícil tránsito a la vida adulta. Sin duda, esas destrezas se pueden entrenar, lo que será una ventaja que nos ayudará a afrontar con seguridad nuestro rol como educador.

**La comunicación adecuada es la clave, Pero ¿Cómo lo hacemos para sentir que nuestro apoyo es efectivo a pesar de la supuesta indiferencia adolescente?**

La escuela de padres y madres os ayudará a responder a esta y a otras preguntas respecto a vuestros hijos y además os dará pautas para educar preventivamente frente al consumo de drogas con seguridad y destreza. Éste es el compromiso y el ofrecimiento de la UPCCA.

**Así que, Ánimo, ¡Aprovechad esta nueva oportunidad de volver a la escuela! , porque nunca es tarde para aprender si es en beneficio de vuestros hijos.**



**El Campello**  
Ajuntament



## Programación del Curso

El curso será **totalmente gratuito** (Materiales incluidos: cuaderno del alumno) . Se impartirá por un **psicólogo especialista en intervención con familias** con factores de riesgo relacionados con el desarrollo de conductas adictivas. Tendrá **ocho sesiones** que se realizarán a razón de **una por semana** los Jueves, en el **Centro Social El Barranquet** de **18:30 a 20:30** horas. Desde el **próximo 14 de Septiembre hasta el 9 de Noviembre de 2017**.

Las plazas son limitadas (30 personas máximo) , por lo que se recomienda rellenar tan rápidamente como se pueda el formulario de inscripción que podrán encontrar en la secretaría de la escuela o del instituto o en el Centro Social El Barranquet (Conserjería). También en la página web del Ayuntamiento de El Campello (en el área de bienestar social) . También podrán inscribirse llamando por teléfono (965636897)

En concreto el Curso ofrece la posibilidad para, entre otras cosas:

- Reconocer y reducir los problemas más comunes en el proceso de comunicación.
- Fomentar una comunicación operativa en la vida familiar.
- Evaluar y afrontar los momentos críticos de nuestros hijos.
- Mejorar la calidad de las relaciones familiares.
- Fortalecer la vinculación afectivo-emocional entre padres e hijos.
- Fomentar el modelado saludable para nuestros hijos.

Les sesiones serán las siguientes:

1ª Sesión (14-9-17): *Conceptos Generales (I)*

2ª Sesión (21-9-17): *Conceptos Generales (II)*

3ª Sesión (28-9-17): *Tipos de Lenguaje (I)*

4ª Sesión (5-10-17): *Tipos de Lenguaje (II)*

5ª Sesión (19-10-17): *Déficit y barreras más comunes en el proceso de comunicación (I)*

6ª Sesión (26-10-17): *Déficit y barreras más comunes en el proceso de comunicación (II)*

7ª Sesión (2-11-17): *Problemas concretos en la Comunicación (I)*

8ª Sesión (9-11-17): *Problemas concretos en la Comunicación (II)*

